

Marzo 2018

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Ensalada Potaje de garbanzos Rape en salsa Pan Fruta fresca y lácteo 630,0Kcal - Prot:33,1g - Lip:14,5g - HC:84,2g	Ensalada Paella de verduras Caballa con tomate Pan Fruta fresca y lácteo 581,1Kcal - Prot:22,9g - Lip:15,9g - HC:82,2g
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Ensalada Sopa de verduras Hamburguesa y patatas Pan Fruta fresca y lácteo 664,3Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,3g - HC:91,2g	Ensalada Fabada asturiana Pescado al horno Pan Fruta fresca y lácteo 691,1Kcal - Prot:37,6g - Lip:21,7g - HC:76,6g	Ensalada Guiso de pollo York y queso Pan Fruta fresca y lácteo 565,6Kcal - Prot:34,2g - Lip:22,9g - HC:52,8g	Ensalada con caballa Arroz a la cubana Huevo frito y salchichas Pan Fruta fresca y lácteo 818,6Kcal - Prot:31,1g - Lip:36,4g - HC:89,6g	Ensalada Espaguetis con atún Lomo en salsa Pan Fruta fresca y lácteo 650,5Kcal - Prot:32,3g - Lip:18,3g - HC:83,9g
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Ensalada Guiso de pelotas Huevos rellenos Pan Fruta fresca y lácteo 563,3Kcal - Prot:19,9g - Lip:27,1g - HC:55,3g	Ensalada Paella mariscos Jamón serrano Pan Fruta fresca y lácteo 764,9Kcal - Prot:25,5g - Lip:15,8g - HC:126,4g	Ensalada Cocido completo Nuggets de pollo Pan Fruta fresca y lácteo 882,9Kcal - Prot:31,3g - Lip:44,3g - HC:83,1g	Ensalada de pasta Traseros de pollo con guarnición de ensalada Pan Fruta fresca y lácteo 699,8Kcal - Prot:37,5g - Lip:26,0g - HC:73,6g	Ensalada Lentejas con verduras Pescado en tempura Pan Fruta fresca y lácteo 563,4Kcal - Prot:32,8g - Lip:13,8g - HC:70,8
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	Ensalada Lentejas con chorizo Merluza Pan Fruta fresca y lácteo 682,6Kcal - Prot:39,0g - Lip:23,0g - HC:74,3g	Hervido Hamburguesa de pollo con patatas fritas Pan Fruta fresca y lácteo 807,9Kcal - Prot:22,4g - Lip:36,2g - HC:99,5g	Ensalada Sopa Tortilla de patatas Pan Fruta fresca 619,5Kcal - Prot:32,9g - Lip:25,6g - HC:61,6g	Ensalada Arroz con marisco Queso fresco Pan Fruta fresca y lácteo 669,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:15,2g - HC:107,6g