

				VIERNES 1
				Ensalada Fideua Calamares a la andaluza Pan Fruta fresca 568,8Kcal - Prot:29,5g - Lip:12,0g - HC:82,6g
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada Macarrones boloñesa Huevos rotos Pan Fruta fresca y lácteo 668,5Kcal - Prot:24,4g - Lip:20,2g - HC:92,9g	Ensalada Cocido completo Nuggets de pollo Pan Fruta fresca y lácteo 880,5Kcal - Prot:32,8g - Lip:43,1g - HC:84,1g	Ensalada Guiso de magra Queso fresco o pavo Pan Fruta fresca y lácteo 488,4Kcal - Prot:27,8g - Lip:16,0g - HC:55,1g	Ensalada Arroz Filete de abadejo Pan Fruta fresca y lácteo 602,4Kcal - Prot:31,5g - Lip:14,1g - HC:83,9g	
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada Sopa de marisco Tortilla Pan Fruta fresca y lácteo 416,2Kcal - Prot:21,1g - Lip:12,6g - HC:56,5g	Hervido Solomillo de cerdo con patatas Pan Fruta fresca y lácteo 606,1Kcal - Prot:30,3g - Lip:22,5g - HC:66,4g	Ensalada Arroz con magra Calamares a la romana Pan Fruta fresca y lácteo 617,2Kcal - Prot:29,4g - Lip:15,1g - HC:88,9g	Ensalada Lentejas Entremeses fríos Pan Fruta fresca y lácteo 788,4Kcal - Prot:45,7g - Lip:31,2g - HC:75,7g	Ensalada Espaguetis con atún Merluza al horno Pan Fruta fresca y lácteo 541,6Kcal - Prot:26,3g - Lip:11,7g - HC:79,3g
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada Lasaña Croquetas de jamón Pan Fruta fresca y lácteo 708,6Kcal - Prot:20,6g - Lip:29,2g - HC:87,4g	Ensalada Lentejas con arroz Tortilla Pan Fruta fresca y lácteo 711,6Kcal - Prot:36,6g - Lip:22,0g - HC:86,3g	Ensalada Sopa Pollo al limón con patatas Pan Fruta fresca y lácteo 548,9Kcal - Prot:25,3g - Lip:18,3g - HC:66,6g	Ensalada Potaje de garbanzos Rape en salsa Pan Fruta fresca y lácteo 630,0Kcal - Prot:33,1g - Lip:14,5g - HC:84,2g	Ensalada Paella de verduras Caballa con tomate Pan Fruta fresca y lácteo 581,1Kcal - Prot:22,9g - Lip:15,9g - HC:82,2g
LUNES 25				
Ensalada Sopa de verduras Hamburguesa y patatas Pan Fruta fresca y lácteo 664,3Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,3g - HC:91,2g				