


			JUEVES 1	VIERNES 2
			Ensalada Arroz caldoso Jamón york y queso Pan Fruta fresca y lácteo 817,7Kcal - Prot:43,1g - Lip:31,2g - HC:89,3g	Ensalada Alubias pinta con verduras Tortilla de patatas Pan Fruta fresca y lácteo 574,5Kcal - Prot:25,7g - Lip:17,3g - HC:70,1g
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Ensalada Arroz cubana Huevo frito y salchichas Pan Fruta fresca y lácteo 748,2Kcal - Prot:25,0g - Lip:32,1g - HC:87,4g	Ensalada Espaguetis con chorizo Lomo adobado Pan Fruta fresca y lácteo 719,2Kcal - Prot:28,3g - Lip:27,4g - HC:86,6g	Ensalada Hervido valenciano Albóndigas en salsa con patatas Pan -Fruta fresca 690,8Kcal - Prot:20,3g - Lip:28,7g - HC:81,4g	Ensalada Lentejas con jamón Pisto con atún Pan Fruta fresca 711,5Kcal - Prot:37,0g - Lip:23,9g - HC:80,6g	Ensalada Fideua Calamares a la andaluza Pan Fruta fresca 568,8Kcal - Prot:29,5g - Lip:12,0g - HC:82,6g
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Ensalada Macarrones boloñesa Huevos rotos Pan Fruta fresca y lácteo 668,5Kcal - Prot:24,4g - Lip:20,2g - HC:92,9g	Ensalada Cocido completo Nuggets de pollo Pan Fruta fresca y lácteo 880,5Kcal - Prot:32,8g - Lip:43,1g - HC:84,1g	Ensalada Guiso de magra Queso fresco o pavo Pan Fruta fresca y lácteo 488,4Kcal - Prot:27,8g - Lip:16,0g - HC:55,1g	Ensalada Arroz Filete de abadejo Pan Fruta fresca y lácteo 602,4Kcal - Prot:31,5g - Lip:14,1g - HC:83,9g	Ensalada Lentejas con verduras Pizza Pan Fruta fresca y lácteo 757,9Kcal - Prot:30,5g - Lip:16,9g - HC:114,7g
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Ensalada Sopa de marisco Tortilla Pan Fruta fresca y lácteo 416,2Kcal - Prot:21,1g - Lip:12,6g - HC:56,5g	Hervido Solomillo de cerdo con patatas Pan Fruta fresca y lácteo 606,1Kcal - Prot:30,3g - Lip:22,5g - HC:66,4g	Ensalada Arroz con magra Calamares a la romana Pan Fruta fresca y lácteo 617,2Kcal - Prot:29,4g - Lip:15,1g - HC:88,9g	Ensalada Lentejas Entremeses fríos Pan Fruta fresca y lácteo 788,4Kcal - Prot:45,7g - Lip:31,2g - HC:75,7g	Ensalada Espaguetis con atún Merluza al horno Pan Fruta fresca y lácteo 541,6Kcal - Prot:26,3g - Lip:11,7g - HC:79,3g
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	<p>COMER BIEN, CRECER MEJOR</p> 	
Ensalada Lasaña Croquetas de jamón Pan Fruta fresca y lácteo 708,6Kcal - Prot:20,6g - Lip:29,2g - HC:87,4g	Ensalada Lentejas con arroz Tortilla Pan Fruta fresca y lácteo 711,6Kcal - Prot:36,6g - Lip:22,0g - HC:86,3g	Ensalada Sopa Pollo al limón con patatas Pan Fruta fresca y lácteo 548,9Kcal - Prot:25,3g - Lip:18,3g - HC:66,6g		